

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025		
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (banana + morango) com aveia + biscoito de polvilho	Leite com banana + bolo de maçã sem açúcar	Suco de morango + tortã de frango com legumes	Ingurte natural com morango e banana batido	Suco de uva integral + panqueca de queijo	KCAL 625 CHO 106	KCAL 580 CHO 84 g 9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura e brócolis), couve + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossam) ao molho, salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com mandioca, salada de acelga + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + manga	PTN 21 LIP 7	PTN 20 LIP 8 g 9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de uva integral + panqueca de queijo	Ingurte natural com morango e banana batido	Mingau de aveia com banana	Leite com banana + bolo de maçã sem açúcar	Vitamina de frutas (banana + morango) com aveia + biscoito de polvilho	CALCIO 265 FERRO 3	CALCIO 123 FERRO 4 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz carreteiro (batata, mandiquinha, cenoura, carne) + couve + laranja	Arroz com cenoura + Frango ao molho + abóbora refogada + agrião + melão	Macarrão + Carne moída ao molho + legumes refogados (batata, cenoura, ervilha) + rúcula + salada de tomate	Purê de batatas + Frango ao molho com couve refogada + salada de cenoura + manga	Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + melancia	VITAMINA A 264 VITAMINA C 75	VITAMINA A 210 VITAMINA C 45 Mg
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + crepioca de queijo + melão	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Mingau de aveia com banana	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + manga	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + banana	KCAL 621 CHO 106	KCAL 642 CHO 100 g 9
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + rúcula + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne, couve + salada de beterraba + melão	PTN 23 LIP 10	PTN 20 LIP 13 g 9
Lanche 13:30H/14:00H	Chá erva doce/cidreira + biscoito de polvilho + banana	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + manga	Suco de morango + tortã de frango com legumes	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Suco de abacaxi natural + crepioca de queijo + maçã	CALCIO 231 FERRO 4	CALCIO 106 FERRO 3 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de pepino c/ tomate + maçã	Purê de batatas + Carne moída ao molho + escarola + salada de cenoura + laranja	Arroz + Frango ao molho com legumes (mandioca + abobrinha) + espinafre + melancia	Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + melão	Macarrão com frango ao molho + legumes refogados (brócolis e cenoura), couve + laranja	VITAMINA A 363 VITAMINA C 69	VITAMINA A 236 VITAMINA C 25 Mg

Observações:

CMEI

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Para Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consantino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Elaine Aparecida Costa Bialla
CRN 8º REGIÃO Nº2321
Coordenadora Pedagógica

Leila de Jesus
CRN 15644
Coordenadora Pedagógica

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	KCAL	590	KCAL	651
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com banana e aveia + manga picada	Leite com morango + panqueca de banana com aveia	Suco integral de maçã + salada de frutas (banana, morango e maçã)		Suco de uva integral + panqueca colorida de couve + recheio frango	CHO	88	CHO	106
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + rúcula + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura), couve + salada de alicia + melão	Arroz, Feijão caroca, Omelete assado, espinafre + legumes refogados (cenoura e vagem) + mamão	FÉRIADO	Arroz, Feijão caroca, Frango (sassami) grelhado, salada de alface + melancia	PTN	20	PTN	19
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de uva integral + panqueca colorida de couve + recheio frango	Suco integral de maçã + salada de frutas (banana, morango e maçã)	Leite com morango + panqueca de banana com aveia		Leite com banana e aveia + manga picada	LIP	9	LIP	12
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de pepino c/ tomate + melão	Macarrão + Frango ao molho + legumes refogados (abobrinha, cenoura e batata) + couve + maçã	Potencia com carne moída ao molho + salada de alface + melancia		Arroz com brocolis + carne moída ao molho + abobrinha refogada + couve + mamão	CALCIO	206	CALCIO	113
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERRO	5	FERRO	4
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	VITAMINA A	196	VITAMINA A	246
						VITAMINA C	87	VITAMINA C	50
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Iogurte natural com morango e banana batido	Suco de acerola + torta de frango com legumes	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Vitamina de frutas (abacate + banana) com aveia + biscoito de polvilho	Suco de uva integral + panqueca de carne + bolo de banana sem açúcar	KCAL	659	KCAL	563
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + rúcula + salada de cenoura + melancia	Arroz, Feijão caroca, Ovos mexidos + couve + Abóbora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicia	Arroz, Feijão caroca + Barreado + farofa de banana da terra + couve + salada de tomate e cebola + laranja	Macarrão com frango ao molho desfiado, salada de beterraba + espinafre + banana	CHO	124	CHO	98
Lanche 13:30H/14:00H	Vitamina de frutas (abacate + banana) com aveia + biscoito de polvilho	Leite com banana + pão de queijo com polvilho	Iogurte natural com morango e banana batido	Suco de acerola + torta de frango com legumes	Suco de uva integral + panqueca de carne + bolo de banana sem açúcar	PTN	20	PTN	19
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, frango, milho) + rúcula + salada de alicia + maçã	Macarrão com carne moída ao molho + legumes refogados (brocolis e cenoura) + melancia	Purê de batatas + Frango ao molho + couve refogada + salada de cenoura + banana	Potencia + Frango ao molho + salada de alface	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + laranja	LIP	15	LIP	12
						CALCIO	215	CALCIO	196
						FERRO	4	FERRO	3
						VITAMINA A	296	VITAMINA A	231
						VITAMINA C	63	VITAMINA C	115

CMEI

Observações:

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº231

Camille Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

Kadima Costa Costa Saldaña
CRN 8ª REGIÃO Nº1043

Luiz de Jesus Almeida
CRN 8ª REGIÃO Nº1043